

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - Powiat Trzebnicki - 5 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Powiat Trzebnicki	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
<b>K (31)</b>											
1	62	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:00.60	04:00	0:20:00.60
2	23	BATOR MILENA	♀	K	K20	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	ZAWONIA	21:09.10	04:14	0:21:11.14
3	84	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:20.86	04:16	0:21:23.65
4	60	TOPA BEATA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		WIELKA LIPA	22:20.17	04:28	0:22:25.56
5	347	BATOR ALEKSANDRA	♀	K	K20	POWIAT TRZEBNICKI		ZAWONIA	22:36.58	04:31	0:22:43.11
6	223	PADUSZYŃSKA OLA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	SIEMIANICE	23:10.19	04:38	0:23:27.60
7	97	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	24:51.61	04:58	0:25:05.53
8	282	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	25:41.16	05:08	0:26:07.05
9	215	JEZIORSKA-GRZYB JOANNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		GOŁĘDZINÓW	26:19.27	05:16	0:26:24.45
10	198	GAWĘDZKA ANETA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:29.89	05:18	0:26:48.38
11	355	ŁUKANIEC IZBELA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	26:45.74	05:21	0:27:16.81
12	27	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	26:54.99	05:23	0:27:18.31
13	108	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	27:01.57	05:24	0:27:36.62
14	343	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI		KORZEŃSKO	27:17.98	05:28	0:27:26.30
15	68	BUCZEK ANNA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI		PIOTRKOWICE	27:30.51	05:30	0:27:43.86
16	73	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI		WILKOWA	27:50.26	05:34	0:28:04.66
17	19	BAJEWSKA WIOLETTA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	28:13.91	05:38	0:28:30.10
18	29	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	SIEMIANICE RUN	SIEMIANICE	30:20.63	06:04	0:30:27.93
19	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		RASZOW	30:27.82	06:05	0:30:44.53
20	66	MIECZNIKOWSKA ANIA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		LUBNÓW	31:05.97	06:13	0:31:25.04
21	188	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	31:33.07	06:19	0:31:54.91
22	178	SZEMIEL KAROLINA	♀	K	K20	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	31:33.50	06:19	0:31:43.09
23	141	MICHAŁOWICZ MAJA	♀	K	K16	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	32:07.50	06:25	0:32:24.03
24	100	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	32:15.29	06:27	0:32:39.37
25	31	NICER EDYTA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		LUBNÓW	32:35.27	06:31	0:33:07.58
26	63	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:39.40	06:44	0:33:44.59
27	214	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		ZAWONIA	35:11.81	07:02	0:35:33.97
28	120	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	38:47.94	07:46	0:38:51.34
29	287	KASZKUR ALICJA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	45:04.56	09:01	0:45:31.98
30	294	JARECKA DOROTA	♀	K	K50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	45:16.35	09:03	0:45:54.76
31	136	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	ŻMIJKIJKI	ŻMIGRÓD	45:20.49	09:04	0:45:50.07
<b>M (79)</b>											
1	106	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA - KSIĘGINICE	17:20.58	03:28	0:17:22.16
2	208	MIERZWA MICHAŁ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	AKS BUKOWE TRZEBNICA		PRUSICE	18:08.00	03:38	0:18:08.00
3	308	SALAŁACH MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		KSIĘGINICE	18:08.25	03:38	0:18:12.28
4	38	TODA EMIL	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	18:10.68	03:38	0:18:12.69
5	354	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	RAFALINHO RUNNING TEAM		TRZEBNICA	18:13.92	03:38	0:18:15.65
6	193	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:31.14	03:42	0:18:33.31

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - Powiat Trzebnicki - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Powiat Trzebnicki	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
<b>M (continued)</b>										
7	6	NAWROT ARTUR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:36.82	03:43	0:18:39.17
8	203	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	18:41.83	03:44	0:18:44.15
9	190	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:50.35	03:46	0:18:51.24
10	10	CZERW KONRAD	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:16.82	03:51	0:19:19.78
11	76	KRÓL KAMIL	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	19:18.60	03:52	0:19:18.60
12	212	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	19:20.37	03:52	0:19:22.85
13	132	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:39.17	03:56	0:19:44.35
14	213	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI		ZAWONIA	19:42.34	03:56	0:19:47.32
15	8	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:24.69	04:05	0:20:28.55
16	185	PUDŁO PIOTR	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	ZAWONIA	20:44.43	04:09	0:20:55.89
17	36	WEĆLAŚ WOJCIECH	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:47.75	04:10	0:20:52.06
18	88	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:50.80	04:10	0:20:54.24
19	225	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	20:58.37	04:11	0:21:05.68
20	137	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:59.35	04:12	0:21:01.70
21	230	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:10.09	04:14	0:21:13.36
22	307	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	21:21.77	04:16	0:21:23.50
23	163	LASKA PIOTR	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		ŚWIĄTNIKI	21:22.92	04:16	0:21:32.63
24	40	NAWROT TOMASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:36.96	04:19	0:21:42.97
25	261	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	21:38.36	04:20	0:21:45.04
26	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	21:41.77	04:20	0:21:48.95
27	335	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		KORZEŃSKO	21:58.48	04:23	0:22:08.28
28	318	ADAMISZYN ADRIAN	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	22:13.84	04:26	0:22:22.16
29	309	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	PANIEWICE	22:15.75	04:27	0:22:23.23
30	263	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	22:21.47	04:28	0:22:29.94
31	44	KAPUT PAWEŁ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:21.55	04:28	0:22:30.49
32	3	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	22:42.21	04:32	0:22:47.25
33	149	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:44.52	04:33	0:22:56.71
34	325	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		SKOKOWA	22:48.92	04:34	0:23:09.09
35	42	FORENC DAMIAN	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	PANIEWICE	22:55.19	04:35	0:23:07.79
36	217	MANDZIEJ MAREK	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:00.52	04:36	0:23:17.34
37	344	WOJTYCZKA DAWID	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		KORZEŃSKO	23:09.51	04:38	0:23:26.85
38	302	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	23:10.74	04:38	0:23:25.37
39	67	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	23:11.46	04:38	0:23:24.95
40	320	PIJOREK MARCEL	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	23:20.27	04:40	0:23:29.52
41	7	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:23.26	04:41	0:23:32.05
42	303	CZRNECKI OLIWIER	M	M16	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	23:33.14	04:43	0:23:48.27
43	109	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:33.93	04:43	0:23:44.21
44	107	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:34.25	04:43	0:23:44.52
45	247	GRUDKOWSKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	BLACK AQUA	KOMOROWO	23:34.67	04:43	0:23:54.09

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - Powiat Trzebnicki - 5 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Powiat Trzebnicki	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
<b>M (continued)</b>										
46	41	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:39.46	04:44	0:23:46.94
47	1	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	TRZEBNICA	23:57.46	04:47	0:24:04.42
48	235	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:03.94	04:49	0:24:03.94
49	199	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		ROŚCISŁAWICE	24:08.56	04:50	0:24:21.16
50	58	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:10.92	04:50	0:24:32.56
51	18	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:19.27	04:52	0:24:45.99
52	157	GAWĘDZKI RAFAŁ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:19.38	04:52	0:24:37.48
53	15	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:20.35	04:52	0:24:25.82
54	346	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	24:23.87	04:53	0:24:23.87
55	252	GMITRUK TOMASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	24:24.48	04:53	0:24:38.43
56	324	FRYZJER NORBERT	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:27.24	04:53	0:24:27.24
57	202	RAU MARCIN	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:28.76	04:53	0:24:36.69
58	209	POLAK ŁUKASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:31.30	04:54	0:24:51.42
59	227	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	24:35.23	04:55	0:24:51.13
60	240	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	24:36.42	04:55	0:24:55.66
61	249	FORENC DOMINIK	M	M16	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	PANIEWICE	24:45.66	04:57	0:24:57.85
62	248	HERNER TOMASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:59.50	05:00	0:25:08.41
63	146	REDER PATRYK	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		JARY	25:13.10	05:02	0:25:30.78
64	143	PŁUCIENICZAK BARTOSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	25:30.79	05:06	0:25:51.77
65	5	WASILUK DARIUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	25:33.78	05:07	0:25:49.77
66	147	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:52.50	05:10	0:26:02.21
67	337	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	25:59.21	05:12	0:26:05.22
68	295	KAPUT PIOTR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:07.32	05:13	0:26:07.32
69	207	BRILL TOBIASZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	PEKHO	PRUSICE	26:44.07	05:21	0:27:07.40
70	71	WIATR ADAM	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	26:58.14	05:23	0:27:27.08
71	259	SANECKI MARCIN	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	AKTYWNI BRZYKÓW	TRZEBNICA	27:01.26	05:24	0:27:31.17
72	124	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:41.30	05:32	0:27:41.30
73	251	ŻACZEK BARTOSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	28:41.15	05:44	0:29:06.50
74	228	BANDROWICZ IGOR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	29:02.52	05:49	0:29:18.20
75	226	KRZESAK JAN	M	M+70	POWIAT TRZEBNICKI	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	31:37.20	06:19	0:32:07.60
76	171	DZIĘGIELEWSKI MAREK	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	32:42.82	06:32	0:33:00.67
77	61	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	32:57.14	06:35	0:33:23.66
78	342	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	32:57.26	06:35	0:33:25.72
79	301	BALA WITOLD	M	M+70	POWIAT TRZEBNICKI	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	38:35.14	07:43	0:38:58.67